

MEDYCYNA STREF INTYMNYCH

Doświadczenie porodu, upływ czasu i zmiany hormonalne w trakcie menopauzy mają wpływ na kondycję skóry i tkanek, także w miejscach intymnych. Niepostrzeżenie miłość zamienia się w przyjaźń, seks traci blask, a tobie ubywa pewności siebie.

Czy to możliwe, że wystarczy 30 minut, żeby ją odzyskać? O nowym podejściu do medycyny miejsc intymnych rozmawiamy z Katarzyną Jasiewicz, lekarzem medycyny estetycznej.

ROZMOWA Z
KATARZYNA JASIEWICZ*

MATERIAŁY PRASOWE



BEATA BIALIK: Medycyna estetyczna narządów płciowych to zjawisko dość nowe, łatwo udaje się nam przekonać do niej pacjentki?

KATARZYNA JASIEWICZ: Kiedy przychodzi pacjentka chcąc poprawić twarz, pierwsze pytanie brzmi – co pani przeszkadza? Wspólnie sięgamy po lustro i zastanawiamy się, co w jej twarzy kiedyś wyglądało inaczej. Ginekologom o wiele trudniej podjąć taki temat. No bo jak powiedzieć pacjentce, że mogłaby wyglądać ładniej? To bardzo intymne. Dlatego zabiegi regenerujące części intymne u kobiet staramy się promować możliwie delikatnie. Proszę zauważyć, że w naszym języku brakuje nieanatomicznych określeń na części intymne, stąd określeniem „muszelka” użytym w naszym haśle reklamowym chcieliśmy w sympatyczny sposób odnieść się do kobie-

cości. Z takim pomysłem wyszły nasze pacjentki.

Pacjentki mówią wprost o swoich ciele, nie mają momentów zawahania?

– Pamiętam swoje zdumienie, gdy jedna z naszych starszych klientek po zabiegu Thermi Va nie kryła zachwytu nad zmianą jakości swojego życia seksualnego. Obecna przy rozmowie córka, dorosła kobieta, oblała się rumieńcem. To przykład na to, jak mało rozmawiamy o naszej seksualności na różnych etapach życia. A przecież w niektórych kulturach dojrzałość jest traktowana jako wielkie dobro – kobiety po menopauzie zyskują mądrość i szacunek. Do niedawna menopauza w naszym kręgu kulturowym oznaczała utratę społecznej przydatności, kobiety traciły ochotę na seks. Obecnie to bardzo się zmienia, starzejemy się wolniej dzięki medycynie estetycznej, także intymnie. Dlatego też temat ginekologii estetycznej jest wartościowy przez wzgląd na upowszechnianie wiedzy w tym zakresie.

A skoro jesteśmy przy wiedzy. Thermi Rf, Thermi Va co oznaczają te terminy?

– Urządzenie Thermi Rf jest wykorzystywane w medycynie estetycznej na poprawę skóry twarzy, brzucha i wszędzie tam, gdzie cha-

Pamiętam swoje zdumienie, gdy jedna z naszych starszych klientek po zabiegu Thermi Va nie kryła zachwytu nad zmianą jakości swojego życia seksualnego

rakteryzuje się ona większą wiotkością. Dzięki niemu możemy pozbyć się niechcianych pelikanów (wiotkiej skóry ramion), drugiego podbródka czy wiszącej skóry nad kolanami. Ciało w tych miejscach na powrót staje się napięte i jędrne. W odróżnieniu od innych metod ujędrniania wykorzystujących fale radiowe można w nim regulować temperaturę, a nie tylko moc oraz czas. To ważna zmiana, bo w trakcie zabiegu nagrzewamy skórę. Poprzez ciepło modelujemy, napinamy i zmniejszamy jej objętość. To taka mała chirurgia. Ale urządzenie można wykorzystywać także nieinwazyjnie. I na tym właśnie polegają zabiegi Thermi Va stosowane w okolicach intymnych. **Nieinwazyjnie, czyli jak?**

– Nie nakłuwamy skóry, nie jest potrzebne znieczulenie, a pacjentka po zabiegu jest w pełni sprawna i może wrócić do swoich zajęć. Całość zabiegu odbywa się przy użyciu małej głowicy, którą nagrzewamy wnętrze pochwy oraz jej zewnętrzne części. Pacjentki często porównują to do masażu gorącymi kamieniami. Nie ma bólu, a metoda powoduje pozytywne zmiany na wielu poziomach. Poprawia się elastyczność zewnętrznych i wewnętrznych narządów, zwiększa też napięcie powięzi odpowiedzialnej za nietrzymanie moczu. To metoda świetnie wspomagająca przy takich dolegliwościach i dużo bezpieczniejsza niż laser.

Są jakieś przeciwwskazania do stosowania Thermi Va?

– Przeciwwskazaniami są zmiany chorobowe. Na przykład kłyczyny, brodawczak czy stany zapalne pochwy. W takich sytuacjach lepiej skupić się na leczeniu i zrezygnować z dodatkowych zabiegów. Ale na przykład mięśniaki nie stanowią przeszkody w stosowaniu tej metody, dlatego mimo że jest to zabieg medycyny estetycznej, zawsze wykonujemy go po konsultacjach z ginekologiem.

Jak do tematu zabiegów podchodzą ginekolodzy?

– Nie spotkałam się z negatywnymi opiniami z ich strony. Tym bar-

dziej że możliwe ryzyko wykluczają badania ginekologiczne i cytologiczne przeprowadzane wcześniej. W Stanach to zabieg powszechny i ogólnodostępny, wykonują go pielęgniarki. W Polsce to ciągle nowość.

A czy oprócz estetyki metoda ma inne działanie zdrowotne?

– Wskazaniem do zabiegu może być wysiłkowe nietrzymanie moczu w początkowym stadium. Zwiększenie napięcia poprzez zabieg bardzo poprawia pracę mięśni w tym zakresie. Podobnie dzieje się w przypadku suchości pochwy. Zabieg poprawia unaczynienie, dzięki czemu zwiększa się nawilżenie pochwy. Te zmiany wzmagają także odczucia w trakcie kontaktów seksualnych oraz poprawiają jakość życia. Zabieg bywa także pomocny w regeneracji pochwy po naturalnym porodzie. Jeżeli było cięcie, poród był mnogi lub mamy genetycznie słabszą tkankę, warto rozważyć taką możliwość. Ale powody mogą być bardzo różne. Skoro mamy taką możliwość, czemu z niej nie skorzystać? ●

ROZMAWIAŁA BEATA BIALIK

* Dr Katarzyna Jasiewicz zajmuje się zastosowaniem laserów w medycynie od 1995 roku. Od 1999 roku prowadzi gabinet Consensus med.

MATERIAŁY PRASOWE



Billboardy reklamujące gabinet zawisły w Krakowie

MAGAZYN
W SPRZEDAŻY



NAJLEPSZE
I NAJGORSZE DIETY

SKUTECZNE ZIOŁA I SUPLEMENTY

SEKRETY LUDZI SZCZUPŁYCH

Partner wydania:

SUPPLEMENT DIET
MÖLLER'S D₃